

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ 6

Заведующий *Обухов И.В.*

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № д Центрального района Волгограда»« 16 » 12 2024 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал
	Ясли	Сад	Ясли	
Завтрак				Сад
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК № 83	150	180	151,5	178,4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	180	90,0	108,0
БАТОН	50	30	130,9	78,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7	5	10	17,9	35,7
Итого за завтрак:	355	400	390,3	400,6
Второй завтрак				
Фрукты свежие (апельсин) ТТК № 371	0	0	0	0
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	91,2	91,2
Обед				
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	50	4,5	7,5
СУП С КЛЕЦКАМИ на бульоне со сметаной ТТК № 201	150/15/10	200/20/10	62,7	104,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК № 75	135	190	177,9	205,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	83,7	111,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	50	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	103,3	115,4
Итого за обед:	585	770	517,5	630,1
Уплотненный Полдник/Ужин				
Ватрушка с повидлом ТТК № 458	75	75	225,7	225,7
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	0	0	0	0
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным ТТК № 152/№ 350	130/40	150/50	376,2	434,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393	150/7/3,5	180/10/7	28,9	41,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	46,2	46,2
Итого за уплотненный полдник/ужин:	425	492	677	748,4
Всего за день:			1676,0	1870,3

Приятного аппетита!

Директор

Зав. производством

*Шаталова С.Г.*